

PROGRAMME - activités 2019-2020

1 débutant 2 intermédiaire 3 avancé

LUNDI		MARDI		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	10h30 Mise en forme pilates					11h30 Mise en forme pilates
				12h30 Mise en forme pilates	14h à 16h Ateliers Chant spontané	12h30-14h classique Ados Adultes intermédiaire
		18h Qi Gong	18h YOGA méditation	18h30 Mise en forme pilates	18h Danses de Salon Rock 2	15h15-16h15 Qi Gong
19h-20h15 Qi gong Tai Chi		19h Salsa - Bachata 1	19h30 Danses de Salon Rock 1	19h30 Mise en forme pilates	19h Danses de Salon Rock 1	16h30-18h Kokodo Ju Jutsu
20h30 -22h Kokodo Ju Jutsu		20h Danses de Salon Rock 2		20h30 Barre à terre	20h TANGO ARGENTIN 1	Ateliers Chant spontané 15h-18h
		21h Danses de Salon 3			21h TANGO ARGENTIN 2/3	DIMANCHE Ateliers Nia 9H30-12H30

PLANNING COURS SAISON 2019/2020 - Ecole des Danses Afro Latines

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18h à 19h			REGGAETON Débutants - avec Luis	STREET JAZZ Niveau 1 / ados	RAGGA DANCE HALL Tous niveaux Kévin
			17h15-18h15 STREET JAZZ Niveau 1 / ados		
19h à 20h	GWOKA Tous niveaux/ ados-adultes et enfants à partir de 6 ans	DANSE AFRICAINE Débutants avec Bernard	18h30-20h MODERN Niveau 2 / ados	AFRO-HAOUS Tous niveaux/ Ados-Adultes	DANSE AFRICAINE Tous niveaux avec Kévin
	BACHATA Débutants		REGGAETON Intermédiaires Luis	STREET JAZZ Niveau 2 / ados	
			KIZOMBA Débutants		
20h à 21h	SALSA CUBAINES Débutants avec Jonathan	ZUMBA Tous niveaux/ Ados-Adultes Bernard	KIZOMBA Intermédiaires	20h-21h30 MODERN Niveau 3 / ados	LATIN TRAINING Tous niveaux avec Kévin
	BACHATA Intermédiaires	SOCA DANCEHALL Tous niveaux/ Ados-Adultes	ZUMBA Tous niveau Luis	20h-21h30 SALSA Atelier- chorégraphique avec Jonathan	
21h à 22h	SALSA CUBAINES Intermédiaires *avec Jonathan	HEEL DANCE K&W Tous niveaux/ ados-adultes Wendye	KIZOMBA / SAMBA Intermédiaires /Avancés		BACHATA Intermédiaires/ Avancés avec Kévin

Tous le 2ème et 4ème dimanche du mois à partir du : SAMBA BRESILIENNE de 15h à 17h / CAPOIERA (Parent et enfants à partir de 5 ans) de 14h à 15h

PLANNING COURS ENFANTS

14h15-15h15	MODERN JAZZ / INITIATION AU STREET JAZZ 8/11ans. Avec Olivia	15h-16h	Reggaeton / Shaina Challenge Niveau 1 Ados - avec Naella
14h-15h	EVEIL A LA DANSE pour les 3 à 5ans / avec Kévin	15h30-17h	MODERN - Niveau 1 Ados - avec Olivia
14h-15h	HIP-HOP pour les 6 à 8 ans / Lady Dance - Niveau 1 Ados - avec Naella	15h-16h	ZUMBA KID'S - pour les 6/9 ans avec Kévin
		15h-16h	HIP-HOP / NEW STYLE - Pour les 8/10ans
		16h-17h	ZUMBA TEENS - A partir de 9ans avec Kévin